

Мур Е. И. Караева

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ДРУЖБА 130	КАША МАННАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ПШЕННАЯ 130	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	КАША МАННАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 25/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 25/5/8	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША РИСОВАЯ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 25/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 94	СОК ДО 3-х ЛЕТ 100	СОК 100	СОК 94	СОК 94
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 150/10	БОРЩ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПУДИНГ МЯСНОЙ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 83	РИС ОТВАРНОЙ 103	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 104	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 83	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 41	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 41	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 41	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/15	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 100/10	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО 100
ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 118	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКИ 100			БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	
								ЯБЛОКО 100	