

Сведения об условиях питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Питание является единственным источником, с которым ребенок получает все вещества, необходимые для построения клеток и тканей его организма, а также энергию, обеспечивающую двигательную активность, поддержание температуры тела, работу внутренних органов и нервной деятельности ребенка. Если питание построено неправильно и пищевые вещества поступают в детский организм в недостаточном количестве или неправильном соотношении, то происходит задержка физического и психического развития ребенка, возникают нарушения в структуре и функции его органов.

Питание в МБДОУ «Детский сад № 31» организовано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 27.10.2020 № 32).

Руководитель ежедневно утверждает меню, составленное на основе примерного 10-дневного меню в группах с 12-часовым режимом пребывания и рассчитан на четыре приема пищи:

- завтрак (каши молочные, напитки молочные – какао с молоком, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр, чай);
- второй завтрак (соки фруктовые и овощные, фрукты – яблоки свежие, груши, мандарины, апельсины);
- обед (овощная закуска, первое блюдо, второе блюдо – мясное блюдо и гарнир овощной, либо крупяной, напиток – кисели, компоты из сухофруктов, из свежих плодов – лимонов, яблок, груш);
- уплотненный полдник (салаты, молочно-творожные блюда – запеканки, пудинги, рыбные блюда – рыба запеченная, припущенная, отварная и в виде суфле, шницель рыбный, биточки рыбные, омлеты, овощные блюда, выпечка, напитки – чай сладкий, чай сладкий с лимоном).

В соответствии с нормами СанПиН в ежедневном меню детей присутствуют молоко, сметана, мясо, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар. Рыба, творог, яйца, сыр включены 2-3 раза в неделю. Предусмотрено максимально возможное разнообразие блюд и кулинарных изделий.

Для каждого меню разработана технологическая карта. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном 10-дневном меню, соответствуют их наименованиям в технологических картах.

Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, составляется индивидуальное меню с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20, при наличии назначений лечащего врача. Допускается употребление детьми, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, готовых домашних блюд, предоставленных родителями, при условии соблюдения требований СанПиН.

В течение дня ребенок получает достаточное количество чистой питьевой воды. Кипяченая охлажденная вода меняется каждые 3 часа.

Организация питания детей в ДОУ должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье. Для родителей воспитанников в каждой возрастной группе предоставляется ежедневное меню основного питания на сутки с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порций, калорийность порций, а также рекомендации по организации здорового питания детей.

В МБДОУ «Детский сад № 31» периодически осуществляется контроль за санитарным состоянием пищеблока, качеством приготовления пищи, выходом блюд, условиями хранения продуктов и сроков их реализации. На группах проверяется организация питания: сервировка стола, осанка, поведение за столом. Воспитатели уделяют большое значение воспитанию культуры поведения за столом, формированию и совершенствованию навыков аккуратного приема пищи, сообщают детям названия блюд, приучают пользоваться салфетками.

При правильной организации питания у ребенка наблюдается хороший аппетит, активное поведение, радостное, эмоциональное состояние, он охотно вступает в контакт с другими детьми, персоналом, принимает участие в играх и занятиях, его физическое и нервно-психическое развитие соответствует возрасту, процесс адаптации к некоторым отрицательным воздействиям находится на низком уровне, в случае их возникновения протекает в легкой форме с минимальной длительностью и не дает осложнений.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31»



Е. И. Казакова